



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Beck, Karola

□□: Lauftreff Plaue

□□: 1036

□□: 9.30 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:38:21

□□: 5.49 km/h

□□□□□□: 158

□□□□: 11.37

□□□□: 66 □