



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

□□□□

Knabe, Ingo

□□: Martinroda

□□: 5

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:35

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 307)

□□□□□/□: 83 (of 222)

□□□□□□: 31:22

□□□□□: 11(of 37)

□□□□□□□: 36:12