



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Xavier, Vall-Ilaura Espinosa

□□□: 1:54:42

□□: 100x100 Fondistes Tàrrega

□□: 10.99 km/h

□□: 447

□□□□: 5:26 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 3 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 3 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Männer M30

□□□□□□□: 1:54:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.27	26:01	4:56	1	-	2	0:03	5.27	26:01	4:56	1	-	30	
Runde	5.27	28:34	5:25	1	-	5	2:23	10.54	54:35	5:10	1	-	30	
Runde	5.27	29:12	5:32	1	-	4	1:53	15.81	1:23:47	5:17	1	-	30	
Runde	5.27	30:55	5:51	1	-	6	30:27	21.08	1:54:42	5:26	1	-	3	7:23