



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

wallat, Dominik

□□□: 3:44:05

□□: Bodenwerder

□□: 8.47 km/h

□□: 420

□□□□: 7:05 min/km

□□: 31.62 km

□□□□□/□□□: 15 (of 23)

3/4 Marathon

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Männer M30

□□□□□□□: 3:42:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	28:30	5:24	1	-	4	3:13	5.27	28:30	5:24	2			9	
Runde	5.27	33:39	6:23	1	-	14	6:50	10.54	1:02:09	5:53	2			9	
Runde	5.27	32:26	6:09	1	-	6	5:34	15.81	1:34:35	5:58	2			9	
Runde	5.27	34:03	6:27	1	-	6	6:07	21.08	2:08:38	6:06	2			9	
Runde	5.27	43:15	8:12	2	4:17	19	14:56	26.35	2:51:53	6:31	2			9	
Runde	5.27	52:12	9:54	2	7:45	20	21:04	31.62	3:44:05	7:05	2	1:59		15	57:10