



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

wallat, Dominik

□□: Bodenwerder
 □□: 420

□□: 31.62 km
 3/4 Marathon

□□□□:
 Männer M30

□□□: 3:44:05

□□: 8.30 km/h
 □□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 23)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 3:42:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	28:30	5:24	1	-	4	3:13	5.27	28:30	5:24	2		9	
Runde	5.27	33:39	6:23	1	-	14	6:50	10.54	1:02:09	5:53	2		9	
Runde	5.27	32:26	6:09	1	-	6	5:34	15.81	1:34:35	5:58	2		9	
Runde	5.27	34:03	6:27	1	-	6	6:07	21.08	2:08:38	6:06	2		9	
Runde	5.27	43:15	8:12	2	4:17	19	14:56	26.35	2:51:53	6:31	2		9	
Runde	5.27	52:12	9:54	2	7:45	20	21:04	31.62	3:44:05	7:05	2	1:59	15	57:10