



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wolter, Stefan

□□: SCR Schnaittach
□□: 445

□□: 42.16 km
Marathon

□□□□:
Männer M30

□□□: 3:52:17

□□: 10.85 km/h
□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□□: 21 (of 311)

□□□□□/□: 21 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 5(of 33)

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	26:14	4:58	7	1:45	28	4:31	5.27	26:14	4:58	30			27	
Runde	5.27	25:08	4:46	2	0:41	14	3:25	10.54	51:22	4:52	30			22	7:56
Runde	5.27	25:43	4:52	2	1:44	11	3:28	15.81	1:17:05	4:52	30			22	11:24
Runde	5.27	27:10	5:09	3	1:43	15	4:22	21.08	1:44:15	4:56	30			16	15:46
Runde	5.27	29:00	5:30	4	2:29	22	6:24	26.35	2:13:15	5:03	30			22	22:10
Runde	5.27	30:39	5:48	6	2:26	30	8:07	31.62	2:43:54	5:11	30			22	30:17
Runde	5.27	34:57	6:37	11	4:54	64	11:45	36.89	3:18:51	5:23	30			21	42:02
Runde	5.27	33:26	6:20	8	4:54	49	17:41	42.16	3:52:17	5:30	5	14:38		27	2:58:55