



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Misera, Silvio

□□□: 3:52:24

□□: Rennschnecken Cottbus

□□: 10.84 km/h

□□: 251

□□□□: 5:31 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 22 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 22 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	28:01	5:18	11	5:15	46	6:18	5.27	28:01	5:18	37			28	
Runde	5.27	29:19	5:33	16	5:38	66	7:36	10.54	57:20	5:26	36			23	13:54
Runde	5.27	28:11	5:20	11	3:28	37	5:56	15.81	1:25:31	5:24	36			23	19:50
Runde	5.27	27:41	5:15	5	1:55	21	4:53	21.08	1:53:12	5:22	36			23	24:43
Runde	5.27	28:35	5:25	5	2:05	18	5:59	26.35	2:21:47	5:22	36			23	30:42
Runde	5.27	30:22	5:45	6	2:13	26	7:50	31.62	2:52:09	5:26	36			23	38:32
Runde	5.27	30:30	5:47	3	2:03	16	7:18	36.89	3:22:39	5:29	36			22	45:50
Runde	5.27	29:45	5:38	3	2:45	12	14:00	42.16	3:52:24	5:30	6	2:59:02		28	2:59:02