



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Strobel, Gerd

□□: TV Helmbrechts
 □□: 392

□□: 31.62 km
 3/4 Marathon

□□□□:
 Männer M50

□□□: 3:54:16

□□: 7.94 km/h
 □□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 23)

□□□□□/□: 18 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 3:33:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:14	7:03	6	6:30	22	11:57	5.27	37:14	7:03	5	1:56	6	3:39	
Runde	5.27	35:59	6:49	5	4:01	18	9:10	10.54	1:13:13	6:56	5	4:27	6	5:53	
Runde	5.27	35:53	6:48	5	2:43	18	9:01	15.81	1:49:06	6:54	5	6:08	6	8:16	
Runde	5.27	37:33	7:07	5	2:10	16	9:37	21.08	2:26:39	6:57	5	8:03	6	7:58	
Runde	5.27	40:29	7:40	5	3:44	16	12:10	26.35	3:07:08	7:06	5	11:47	6	9:29	
Runde	5.27	47:08	8:56	4	8:35	13	16:00	31.62	3:54:16	7:24	5	20:22	18	1:07:21	