



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schneider, Heinz

□□□: 4:01:48

□□: Einheit Worbis

□□: 10.42 km/h

□□: 347

□□□□: 5:44 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 38 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 37 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Männer M60

□□□□□□□: 3:29:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	27:54	5:17	2	1:09	44	6:11	5.27	27:54	5:17	3			43	
Runde	5.27	28:32	5:24	2	3:18	49	6:49	10.54	56:26	5:21	2	4:27	38	13:00	
Runde	5.27	29:37	5:37	2	4:39	59	7:22	15.81	1:26:03	5:26	2	9:06	38	20:22	
Runde	5.27	30:14	5:44	2	4:31	59	7:26	21.08	1:56:17	5:30	2	13:37	38	27:48	
Runde	5.27	31:10	5:54	2	4:36	55	8:34	26.35	2:27:27	5:35	2	18:13	38	36:22	
Runde	5.27	31:15	5:55	2	4:17	40	8:43	31.62	2:58:42	5:39	2	22:30	38	45:05	
Runde	5.27	31:56	6:03	2	4:57	31	8:44	36.89	3:30:38	5:42	2	27:27	37	53:49	
Runde	5.27	31:10	5:54	2	4:32	26	15:25	42.16	4:01:48	5:44	3	2:34:14	43	3:08:26	