



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schmied, Silvia

□□: Halle

□□: 344

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 4:02:43

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□□: 40 (of 311)

□□□□□/□: 2 (of 32)

□□□□□□: 3:54:55

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 4:02:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	29:36	5:37	1	-	5	3:23	5.27	29:36	5:37	1	-	29	
Runde	5.27	29:15	5:33	1	-	2	2:24	10.54	58:51	5:35	1	-	29	
Runde	5.27	29:40	5:37	1	-	2	1:27	15.81	1:28:31	5:35	1	-	29	
Runde	5.27	29:51	5:39	1	-	2	0:37	21.08	1:58:22	5:36	1	-	29	
Runde	5.27	30:38	5:48	2	0:11	3	0:11	26.35	2:29:00	5:39	1	-	29	
Runde	5.27	31:12	5:55	2	0:08	4	0:37	31.62	3:00:12	5:41	1	-	29	
Runde	5.27	31:17	5:56	1	-	2	0:13	36.89	3:31:29	5:43	1	-	29	
Runde	5.27	31:14	5:55	1	-	2	0:45	42.16	4:02:43	5:45	2	3:24:38	5	3:24:38