



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Brust, Thomas

□□□: 4:02:43

□□: MRRC München

□□: 10.38 km/h

□□: 43

□□□□: 5:46 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 41 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 39 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 11(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	26:11	4:58	8	3:25	26	4:28	5.27	26:11	4:58	43	-	32	
Runde	5.27	26:49	5:05	7	3:08	28	5:06	10.54	53:00	5:01	42	-	40	9:34
Runde	5.27	27:19	5:11	6	2:36	26	5:04	15.81	1:20:19	5:04	42	-	40	14:38
Runde	5.27	28:22	5:22	9	2:36	28	5:34	21.08	1:48:41	5:09	42	-	40	20:12
Runde	5.27	30:04	5:42	9	3:34	34	7:28	26.35	2:18:45	5:15	42	-	40	27:40
Runde	5.27	32:32	6:10	14	4:23	61	10:00	31.62	2:51:17	5:25	42	-	40	37:40
Runde	5.27	35:26	6:43	17	6:59	71	12:14	36.89	3:26:43	5:36	42	-	39	49:54
Runde	5.27	36:00	6:49	18	9:00	75	20:15	42.16	4:02:43	5:45	12	3:09:21	45	3:09:21