



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Björn, Heiko

□□: Magdeburger LaufKultur 08

□□: 28

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:10:01

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 64)

□□□□□/□: 11 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.27	31:09	5:54	2	3:41	9	5:11	5.27	31:09	5:54	2	3:41	34	
Runde	5.27	31:05	5:53	2	1:54	10	4:54	10.54	1:02:14	5:54	2	5:35	34	
Runde	5.27	32:04	6:05	3	2:31	13	4:45	15.81	1:34:18	5:57	2	8:06	34	
Runde	5.27	35:43	6:46	4	7:08	20	35:15	21.08	2:10:01	6:10	2	15:14	11	22:42