



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schweizer, Udo

□□: LG Ortenau Nord
 □□: 371

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M35

□□□: 4:07:17

□□: 10.19 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 311)

□□□□□/□: 46 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 9(of 35)

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:35	5:48	12	7:14	93	8:52	5.27	30:35	5:48	19	-	52	0:02
Runde	5.27	30:22	5:45	12	5:46	93	8:39	10.54	1:00:57	5:46	6	-	47	17:31
Runde	5.27	30:40	5:49	13	5:52	88	8:25	15.81	1:31:37	5:47	26	-	47	25:56
Runde	5.27	30:36	5:48	10	5:05	66	7:48	21.08	2:02:13	5:47	26	-	47	33:44
Runde	5.27	30:48	5:50	9	4:44	47	8:12	26.35	2:33:01	5:48	26	-	47	41:56
Runde	5.27	31:00	5:52	8	4:41	38	8:28	31.62	3:04:01	5:49	26	-	47	50:24
Runde	5.27	31:26	5:57	6	4:20	23	8:14	36.89	3:35:27	5:50	26	-	46	58:38
Runde	5.27	31:50	6:02	6	5:12	32	16:05	42.16	4:07:17	5:51	10	3:05:34	52	3:13:55