



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schönwälder, Brigitte

□□□: 4:07:48

□□: LG Stadtbergen

□□: 10.17 km/h

□□: 310

□□□□: 5:53 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 50 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 4 (of 32)

□□□□□□: 3:54:55

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Frauen W45

□□□□□□□: 4:02:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:23	5:45	2	0:47	6	4:10	5.27	30:23	5:45	2	0:47	27	
Runde	5.27	29:40	5:37	2	0:25	3	2:49	10.54	1:00:03	5:41	2	1:12	27	
Runde	5.27	30:03	5:42	2	0:23	3	1:50	15.81	1:30:06	5:41	2	1:35	27	
Runde	5.27	30:12	5:43	2	0:21	4	0:58	21.08	2:00:18	5:42	2	1:56	27	
Runde	5.27	30:27	5:46	1	-	1	-	26.35	2:30:45	5:43	2	1:45	27	
Runde	5.27	31:04	5:53	1	-	3	0:29	31.62	3:01:49	5:45	2	1:37	27	
Runde	5.27	32:43	6:12	2	1:26	4	1:39	36.89	3:34:32	5:48	2	3:03	27	
Runde	5.27	33:16	6:18	2	2:02	5	2:47	42.16	4:07:48	5:52	3	3:29:43	7	3:29:43