



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Thomas, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 403

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M50

□□□: 4:08:00

□□: 10.16 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 311)

□□□□□/□: 48 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 6(of 47)

□□□□□□□: 3:29:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	25:28	4:49	2	0:13	21	3:45	5.27	25:28	4:49	29			53	
Runde	5.27	27:07	5:08	2	2:06	32	5:24	10.54	52:35	4:59	29			48	9:09
Runde	5.27	27:58	5:18	2	1:56	33	5:43	15.81	1:20:33	5:05	29			48	14:52
Runde	5.27	28:36	5:25	2	2:40	29	5:48	21.08	1:49:09	5:10	29			48	20:40
Runde	5.27	32:01	6:04	10	5:42	71	9:25	26.35	2:21:10	5:21	29			48	30:05
Runde	5.27	35:13	6:40	12	7:56	93	12:41	31.62	2:56:23	5:34	29			48	42:46
Runde	5.27	36:51	6:59	12	9:12	90	13:39	36.89	3:33:14	5:46	29			47	56:25
Runde	5.27	34:46	6:35	12	9:08	62	19:01	42.16	4:08:00	5:52	6	38:53		54	3:14:38