



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

federolf, jürgen

□□: sc marktbreit
 □□: 79

□□: 31.62 km
 3/4 Marathon

□□□□:
 Männer M50

□□□: 4:08:45

□□: 7.48 km/h
 □□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 23)

□□□□□/□: 20 (of 22)

□□□□□□: 2:46:55

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 3:33:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:13	7:03	5	6:29	21	11:56	5.27	37:13	7:03	6	1:55	4	3:38	
Runde	5.27	38:40	7:20	6	6:42	22	11:51	10.54	1:15:53	7:11	6	7:07	4	8:33	
Runde	5.27	39:12	7:26	6	6:02	21	12:20	15.81	1:55:05	7:16	6	12:07	4	14:15	
Runde	5.27	40:47	7:44	6	5:24	19	12:51	21.08	2:35:52	7:23	6	17:16	4	17:11	
Runde	5.27	42:31	8:04	6	5:46	18	14:12	26.35	3:18:23	7:31	6	23:02	4	20:44	
Runde	5.27	50:22	9:33	6	11:49	16	19:14	31.62	4:08:45	7:52	6	34:51	20	1:21:50	