



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Makiola, Hans-Edgar

□□: Magdeburger LaufKultur 08

□□: 235

□□: 21.08 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:10:01

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 64)

□□□□□/□: 12 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:09	5:54	3	3:52	9	5:11	5.27	31:09	5:54	3	3:52	34		
Runde	5.27	31:06	5:54	3	4:28	11	4:55	10.54	1:02:15	5:54	3	8:20	35		
Runde	5.27	32:06	6:05	4	4:47	14	4:47	15.81	1:34:21	5:58	3	13:07	35		
Runde	5.27	35:40	6:46	6	6:53	19	35:12	21.08	2:10:01	6:10	3	20:00	11	22:42	