



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schilder, Holger

□□: GMRL

□□: 332

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:12:17

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 311)

□□□□□/□: 54 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 10(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	26:09	4:57	4	1:59	25	4:26	5.27	26:09	4:57	44	-	60	-
Runde	5.27	28:18	5:22	8	3:30	44	6:35	10.54	54:27	5:09	41	-	55	11:01
Runde	5.27	29:12	5:32	9	3:31	49	6:57	15.81	1:23:39	5:17	41	-	55	17:58
Runde	5.27	30:37	5:48	14	3:59	68	7:49	21.08	1:54:16	5:25	41	-	55	25:47
Runde	5.27	32:27	6:09	17	4:19	84	9:51	26.35	2:26:43	5:34	41	-	55	35:38
Runde	5.27	33:49	6:25	16	4:44	75	11:17	31.62	3:00:32	5:42	41	-	55	46:55
Runde	5.27	37:12	7:03	22	7:26	96	14:00	36.89	3:37:44	5:54	40	-	54	1:00:55
Runde	5.27	34:33	6:33	12	18:48	58	18:48	42.16	4:12:17	5:59	13	3:14:53	60	3:18:55