



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

neumann, claus

□□: Ulm

□□: 265

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:15:58

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 311)

□□□□□/□: 64 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 12(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:47	6:01	34	7:37	136	10:04	5.27	31:47	6:01	46	-	70	1:14
Runde	5.27	30:08	5:43	21	5:20	83	8:25	10.54	1:01:55	5:52	13	-	64	18:29
Runde	5.27	29:42	5:38	13	4:01	65	7:27	15.81	1:31:37	5:47	43	-	47	25:56
Runde	5.27	30:16	5:44	13	3:38	61	7:28	21.08	2:01:53	5:46	43	-	64	33:24
Runde	5.27	32:19	6:07	15	4:11	80	9:43	26.35	2:34:12	5:51	43	-	65	43:07
Runde	5.27	35:05	6:39	21	6:00	91	12:33	31.62	3:09:17	5:59	43	-	65	55:40
Runde	5.27	34:09	6:28	10	4:23	55	10:57	36.89	3:43:26	6:03	42	-	64	1:06:37
Runde	5.27	32:32	6:10	7	16:47	36	16:47	42.16	4:15:58	6:04	15	3:18:34	69	3:22:36