



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Liebe, Kai-Uwe

□□: laufschnellen liebe
 □□: 215

□□: 21.08 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer M40

□□□: 2:15:47

□□: 9.28 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 64)

□□□□□/□: 16 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:52	6:02	5	4:35	16	5:54	5.27	31:52	6:02	5	4:35	39	
Runde	5.27	32:28	6:09	5	5:50	17	6:17	10.54	1:04:20	6:06	5	10:25	39	
Runde	5.27	33:42	6:23	6	6:23	17	6:23	15.81	1:38:02	6:12	5	16:48	39	
Runde	5.27	37:45	7:09	9	8:58	24	37:17	21.08	2:15:47	6:26	5	25:46	16	28:28