



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Pons Folguera, Jaume

□□□: 4:30:33

□□: Castellserà

□□: 9.31 km/h

□□: 294

□□□□: 6:25 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 102 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 95 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 16(of 33)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	26:36	5:02	8	2:07	33	4:53	5.27	26:36	5:02	19			100	
Runde	5.27	28:07	5:20	9	3:40	42	6:24	10.54	54:43	5:11	19			95	11:17
Runde	5.27	29:19	5:33	11	5:20	53	7:04	15.81	1:24:02	5:18	19			95	18:21
Runde	5.27	30:45	5:50	12	5:18	71	7:57	21.08	1:54:47	5:26	19			95	26:18
Runde	5.27	33:01	6:15	15	6:30	91	10:25	26.35	2:27:48	5:36	19			95	36:43
Runde	5.27	36:23	6:54	16	8:10	112	13:51	31.62	3:04:11	5:49	19			95	50:34
Runde	5.27	41:16	7:49	20	11:13	161	18:04	36.89	3:45:27	6:06	19			94	1:08:38
Runde	5.27	45:06	8:33	24	16:34	201	29:21	42.16	4:30:33	6:25	16	52:54		101	3:37:11