



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Hesch, Walter

□□: Geretsried
 □□: 136

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:30:50

□□: 9.34 km/h
 □□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 311)

□□□□□/□: 97 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 22(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	28:06	5:19	8	3:56	49	6:23	5.27	28:06	5:19	55	-	101	-
Runde	5.27	28:00	5:18	6	3:12	39	6:17	10.54	56:06	5:19	52	-	96	12:40
Runde	5.27	28:55	5:29	8	3:14	47	6:40	15.81	1:25:01	5:22	52	-	96	19:20
Runde	5.27	29:12	5:32	7	2:34	40	6:24	21.08	1:54:13	5:25	33	-	19	25:44
Runde	5.27	32:51	6:14	18	4:43	88	10:15	26.35	2:27:04	5:34	52	-	96	35:59
Runde	5.27	36:55	7:00	29	7:50	121	14:23	31.62	3:03:59	5:49	52	-	96	50:22
Runde	5.27	43:30	8:15	44	13:44	187	20:18	36.89	3:47:29	6:09	51	-	95	1:10:40
Runde	5.27	43:21	8:13	47	27:36	177	27:36	42.16	4:30:50	6:25	25	3:33:26	103	3:37:28