



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schwan, Stefan

□□□: 4:34:25

□□: Halle

□□: 9.18 km/h

□□: 368

□□□□: 6:31 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 113 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 106 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 17(of 33)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:33	5:47	17	6:04	91	8:50	5.27	30:33	5:47	10		1	-
Runde	5.27	31:09	5:54	17	6:42	110	9:26	10.54	1:01:42	5:51	10		106	18:16
Runde	5.27	32:56	6:14	19	8:57	132	10:41	15.81	1:34:38	5:59	10		106	28:57
Runde	5.27	33:59	6:26	20	8:32	137	11:11	21.08	2:08:37	6:06	10		106	40:08
Runde	5.27	33:15	6:18	16	6:44	95	10:39	26.35	2:41:52	6:08	10		106	50:47
Runde	5.27	35:37	6:45	15	7:24	100	13:05	31.62	3:17:29	6:14	10		106	1:03:52
Runde	5.27	38:31	7:18	15	8:28	121	15:19	36.89	3:56:00	6:23	10		105	1:19:11
Runde	5.27	38:25	7:17	15	9:53	123	22:40	42.16	4:34:25	6:30	17	56:46	112	3:41:03