



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Götz, Volker

□□: Hoppengarten

□□: 105

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:34:29

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 311)

□□□□□/□: 107 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 23(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:23	5:45	19	6:13	85	8:40	5.27	30:23	5:45	57	-	112	-
Runde	5.27	30:35	5:48	24	5:47	95	8:52	10.54	1:00:58	5:47	54	-	107	17:32
Runde	5.27	32:00	6:04	29	6:19	111	9:45	15.81	1:32:58	5:52	54	-	107	27:17
Runde	5.27	33:09	6:17	29	6:31	114	10:21	21.08	2:06:07	5:58	54	-	107	37:38
Runde	5.27	35:51	6:48	32	7:43	142	13:15	26.35	2:41:58	6:08	54	-	107	50:53
Runde	5.27	36:52	6:59	28	7:47	120	14:20	31.62	3:18:50	6:17	54	-	107	1:05:13
Runde	5.27	38:18	7:16	29	8:32	116	15:06	36.89	3:57:08	6:25	53	-	106	1:20:19
Runde	5.27	37:21	7:05	25	21:36	99	21:36	42.16	4:34:29	6:30	26	3:37:05	113	3:41:07