



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wensing, Christoph

□□□: 2:17:05

□□: Dülmen

□□: 9.19 km/h

□□: 429

□□□□: 6:30 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 18 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Männer M35

□□□□□□□: 1:47:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:25	5:57	5	5:09	13	5:27	5.27	31:25	5:57	2	1:58	28	
Runde	5.27	33:19	6:19	6	7:08	19	7:08	10.54	1:04:44	6:08	2	6:25	28	
Runde	5.27	35:28	6:43	6	8:08	23	8:09	15.81	1:40:12	6:20	2	12:04	28	
Runde	5.27	36:53	6:59	6	9:21	22	36:25	21.08	2:17:05	6:30	6	29:46	18	29:46