



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Mantik, Boris

□□□: 4:34:58

□□: ULG/TV Flein

□□: 9.16 km/h

□□: 236

□□□□: 6:31 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 116 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 109 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 27(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	33:39	6:23	41	10:53	172	11:56	5.27	33:39	6:23	59	1:02	114	3:06	
Runde	5.27	32:28	6:09	35	8:47	140	10:45	10.54	1:06:07	6:16	58	1:06	109	22:41	
Runde	5.27	33:06	6:16	32	8:23	137	10:51	15.81	1:39:13	6:16	58		109	33:32	
Runde	5.27	33:02	6:16	25	7:16	112	10:14	21.08	2:12:15	6:16	58		109	43:46	
Runde	5.27	34:41	6:34	26	8:11	116	12:05	26.35	2:46:56	6:20	58		109	55:51	
Runde	5.27	35:14	6:41	23	7:05	94	12:42	31.62	3:22:10	6:23	58		109	1:08:33	
Runde	5.27	36:10	6:51	20	7:43	82	12:58	36.89	3:58:20	6:27	58		108	1:21:31	
Runde	5.27	36:38	6:57	21	9:38	84	20:53	42.16	4:34:58	6:31	28	3:41:36	115	3:41:36	