



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kathöwer, Robert

□□□: 4:35:22

□□: Robens Runners

□□: 9.15 km/h

□□: 171

□□□□: 6:32 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 119 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 112 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 15(of 35)

Männer M35

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:24	5:57	19	8:03	124	9:41	5.27	31:24	5:57	33	-	-	117	0:51
Runde	5.27	31:34	5:59	16	6:58	119	9:51	10.54	1:02:58	5:58	31	-	-	112	19:32
Runde	5.27	32:00	6:04	16	7:12	111	9:45	15.81	1:34:58	6:00	31	-	-	112	29:17
Runde	5.27	33:27	6:20	19	7:56	124	10:39	21.08	2:08:25	6:05	31	-	-	112	39:56
Runde	5.27	33:35	6:22	17	7:31	99	10:59	26.35	2:42:00	6:08	31	-	-	112	50:55
Runde	5.27	36:27	6:54	16	10:08	115	13:55	31.62	3:18:27	6:16	31	-	-	112	1:04:50
Runde	5.27	38:51	7:22	19	11:45	131	15:39	36.89	3:57:18	6:25	31	-	-	111	1:20:29
Runde	5.27	38:04	7:13	16	11:26	115	22:19	42.16	4:35:22	6:31	16	3:33:39	-	118	3:42:00