



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Heß, Wolfgang

□□□: 2:17:21

□□: Seestolperer Weißenstadt

□□: 9.17 km/h

□□: 137

□□□□: 6:31 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 19 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 19 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Männer M40

□□□□□□□: 1:50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	34:46	6:35	8	7:29	22	8:48	5.27	34:46	6:35	6	7:29	42		
Runde	5.27	33:31	6:21	6	6:53	21	7:20	10.54	1:08:17	6:28	6	14:22	42		
Runde	5.27	33:37	6:22	5	6:18	16	6:18	15.81	1:41:54	6:26	6	20:40	42		
Runde	5.27	35:27	6:43	4	6:40	17	34:59	21.08	2:17:21	6:30	6	27:20	19	30:02	