



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Pollmeier, Michael

□□□: 4:40:45

□□: Laufspass SW Sende

□□: 8.98 km/h

□□: 293

□□□□: 6:40 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 127 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 119 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 30(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:41	6:00	31	7:31	131	9:58	5.27	31:41	6:00	2	-	124	1:08
Runde	5.27	30:55	5:51	27	6:07	107	9:12	10.54	1:02:36	5:56	16	-	119	19:10
Runde	5.27	31:20	5:56	26	5:39	100	9:05	15.81	1:33:56	5:56	16	-	119	28:15
Runde	5.27	33:01	6:15	27	6:23	111	10:13	21.08	2:06:57	6:01	16	-	119	38:28
Runde	5.27	36:22	6:54	36	8:14	152	13:46	26.35	2:43:19	6:11	16	-	119	52:14
Runde	5.27	37:49	7:10	36	8:44	142	15:17	31.62	3:21:08	6:21	16	-	119	1:07:31
Runde	5.27	39:34	7:30	33	9:48	141	16:22	36.89	4:00:42	6:31	16	-	118	1:23:53
Runde	5.27	40:03	7:35	34	24:18	143	24:18	42.16	4:40:45	6:39	33	3:43:21	125	3:47:23