



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Lurz, Robert

□□: ULF Mondsee
 □□: 230

□□: 42.16 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 4:42:41

□□: 8.91 km/h
 □□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 311)

□□□□□/□: 123 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 32(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:42	6:00	32	7:32	132	9:59	5.27	31:42	6:00	4	-	128	1:09
Runde	5.27	32:27	6:09	33	7:39	139	10:44	10.54	1:04:09	6:05	3	-	123	20:43
Runde	5.27	31:52	6:02	27	6:11	106	9:37	15.81	1:36:01	6:04	3	-	121	30:20
Runde	5.27	33:30	6:21	32	6:52	125	10:42	21.08	2:09:31	6:08	3	-	113	41:02
Runde	5.27	34:44	6:35	28	6:36	119	12:08	26.35	2:44:15	6:14	3	-	123	53:10
Runde	5.27	37:19	7:04	33	8:14	135	14:47	31.62	3:21:34	6:22	3	-	123	1:07:57
Runde	5.27	40:23	7:39	36	10:37	153	17:11	36.89	4:01:57	6:33	3	-	122	1:25:08
Runde	5.27	40:44	7:43	38	24:59	152	24:59	42.16	4:42:41	6:42	35	3:45:17	129	3:49:19