



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Niedzwetzki, Michael

□□□: 4:42:53

□□: Berlin

□□: 8.94 km/h

□□: 268

□□□□: 6:43 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 132 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 124 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 33(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	28:50	5:28	13	4:40	58	7:07	5.27	28:50	5:28	5	-	-	129	
Runde	5.27	28:57	5:29	13	4:09	59	7:14	10.54	57:47	5:28	4	-	-	124	14:21
Runde	5.27	30:06	5:42	18	4:25	73	7:51	15.81	1:27:53	5:33	4	-	-	71	22:12
Runde	5.27	32:18	6:07	24	5:40	99	9:30	21.08	2:00:11	5:42	4	-	-	124	31:42
Runde	5.27	35:26	6:43	31	7:18	136	12:50	26.35	2:35:37	5:54	4	-	-	124	44:32
Runde	5.27	37:33	7:07	34	8:28	137	15:01	31.62	3:13:10	6:06	4	-	-	124	59:33
Runde	5.27	42:56	8:08	42	13:10	183	19:44	36.89	3:56:06	6:24	4	-	-	123	1:19:17
Runde	5.27	46:47	8:52	56	31:02	223	31:02	42.16	4:42:53	6:42	36	3:45:29	-	130	3:49:31