



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kinski, Klaus

□□□: 4:43:35

□□: LG Küstenwald Warnemünde

□□: 8.92 km/h

□□: 179

□□□□: 6:44 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 138 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 130 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 15)

Männer M55

□□□□□□□: 4:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	31:08	5:54	5	3:27	110	9:25	5.27	31:08	5:54	5	3:27	135	0:35	
Runde	5.27	34:05	6:28	5	6:09	182	12:22	10.54	1:05:13	6:11	5	9:36	130	21:47	
Runde	5.27	32:29	6:09	4	3:58	121	10:14	15.81	1:37:42	6:10	5	13:34	130	32:01	
Runde	5.27	33:25	6:20	4	3:48	122	10:37	21.08	2:11:07	6:13	5	17:22	130	42:38	
Runde	5.27	34:35	6:33	5	4:28	113	11:59	26.35	2:45:42	6:17	5	19:50	130	54:37	
Runde	5.27	36:55	7:00	3	4:39	121	14:23	31.62	3:22:37	6:24	5	19:35	130	1:09:00	
Runde	5.27	39:54	7:34	7	3:57	145	16:42	36.89	4:02:31	6:34	5	22:13	129	1:25:42	
Runde	5.27	41:04	7:47	7	4:53	157	25:19	42.16	4:43:35	6:43	5	27:06	136	3:50:13	