



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schindler, Michael

□□□: 4:44:26

□□: TV Helmbrechts

□□: 8.89 km/h

□□: 333

□□□□: 6:45 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 139 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 131 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 30(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	29:56	5:40	17	7:10	78	8:13	5.27	29:56	5:40	62	-	136	
Runde	5.27	31:34	5:59	29	7:53	119	9:51	10.54	1:01:30	5:50	61	-	131	18:04
Runde	5.27	31:00	5:52	21	6:17	91	8:45	15.81	1:32:30	5:51	61	-	131	26:49
Runde	5.27	33:21	6:19	26	7:35	121	10:33	21.08	2:05:51	5:58	61	-	131	37:22
Runde	5.27	35:21	6:42	30	8:51	133	12:45	26.35	2:41:12	6:07	61	-	131	50:07
Runde	5.27	38:54	7:22	34	10:45	163	16:22	31.62	3:20:06	6:19	61	-	131	1:06:29
Runde	5.27	37:47	7:10	25	9:20	105	14:35	36.89	3:57:53	6:26	61	-	130	1:21:04
Runde	5.27	46:33	8:49	47	19:33	219	30:48	42.16	4:44:26	6:44	31	3:51:04	137	3:51:04