



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Gnauert, René

□□: Berlin

□□: 103

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 4:45:19

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 311)

□□□□□/□: 134 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 20(of 35)

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	32:07	6:05	22	8:46	144	10:24	5.27	32:07	6:05	2	-	138	1:34
Runde	5.27	32:23	6:08	21	7:47	135	10:40	10.54	1:04:30	6:07	10	-	133	21:04
Runde	5.27	32:43	6:12	19	7:55	125	10:28	15.81	1:37:13	6:08	10	-	133	31:32
Runde	5.27	32:48	6:13	15	7:17	108	10:00	21.08	2:10:01	6:10	10	-	133	41:32
Runde	5.27	36:25	6:54	23	10:21	155	13:49	26.35	2:46:26	6:18	10	-	133	55:21
Runde	5.27	41:06	7:47	28	14:47	192	18:34	31.62	3:27:32	6:33	10	-	133	1:13:55
Runde	5.27	38:54	7:22	21	11:48	133	15:42	36.89	4:06:26	6:40	10	-	132	1:29:37
Runde	5.27	38:53	7:22	19	12:15	127	23:08	42.16	4:45:19	6:46	21	3:43:36	140	3:51:57