



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Geyer, Andreas

□□□: 4:46:19

□□: TV Attendorn

□□: 8.80 km/h

□□: 99

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 145 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 137 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 36(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	29:39	5:37	18	5:29	72	7:56	5.27	29:39	5:37	8		142	
Runde	5.27	33:21	6:19	37	8:33	160	11:38	10.54	1:03:00	5:58	7		137	19:34
Runde	5.27	38:26	7:17	54	12:45	243	16:11	15.81	1:41:26	6:24	7		137	35:45
Runde	5.27	38:39	7:20	50	12:01	221	15:51	21.08	2:20:05	6:38	7	0:10	137	51:36
Runde	5.27	39:06	7:25	46	10:58	192	16:30	26.35	2:59:11	6:48	7		137	1:08:06
Runde	5.27	37:16	7:04	32	8:11	133	14:44	31.62	3:36:27	6:50	7		137	1:22:50
Runde	5.27	36:08	6:51	19	6:22	81	12:56	36.89	4:12:35	6:50	7		136	1:35:46
Runde	5.27	33:44	6:24	11	17:59	53	17:59	42.16	4:46:19	6:47	39	3:48:55	143	3:52:57