



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

**Maiwald, Holger**

□□□: 4:54:44

□□: LT Rennhamster

□□: 8.55 km/h

□□: 234

□□□□: 6:59 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 174 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 162 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 36(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	32:16	6:07	36	9:30	146	10:33	5.27	32:16	6:07	6	-	167	1:43
Runde	5.27	32:10	6:06	31	8:29	129	10:27	10.54	1:04:26	6:06	6	-	162	21:00
Runde	5.27	32:52	6:14	28	8:09	129	10:37	15.81	1:37:18	6:09	6	-	162	31:37
Runde	5.27	35:30	6:44	40	9:44	171	12:42	21.08	2:12:48	6:17	6	-	162	44:19
Runde	5.27	36:36	6:56	35	10:06	161	14:00	26.35	2:49:24	6:25	6	-	162	58:19
Runde	5.27	42:36	8:05	48	14:27	216	20:04	31.62	3:32:00	6:42	6	-	162	1:18:23
Runde	5.27	44:29	8:26	45	16:02	196	21:17	36.89	4:16:29	6:57	6	-	161	1:39:40
Runde	5.27	38:15	7:15	29	11:15	118	22:30	42.16	4:54:44	6:59	37	4:01:22	168	4:01:22