



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Klein, Hajo

□□: Multisport Darmstadt

□□: 183

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:56:48

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 311)

□□□□□/□: 168 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 42(of 62)

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:54	5:51	23	6:44	101	9:11	5.27	30:54	5:51	14	-	-	84	0:21
Runde	5.27	31:01	5:53	28	6:13	108	9:18	10.54	1:01:55	5:52	13	-	-	64	18:29
Runde	5.27	33:08	6:17	34	7:27	139	10:53	15.81	1:35:03	6:00	13	-	-	168	29:22
Runde	5.27	34:37	6:34	37	7:59	148	11:49	21.08	2:09:40	6:09	13	-	-	168	41:11
Runde	5.27	37:19	7:04	40	9:11	169	14:43	26.35	2:46:59	6:20	13	-	-	168	55:54
Runde	5.27	43:06	8:10	52	14:01	222	20:34	31.62	3:30:05	6:38	13	-	-	168	1:16:28
Runde	5.27	44:51	8:30	49	15:05	203	21:39	36.89	4:14:56	6:54	13	-	-	167	1:38:07
Runde	5.27	41:52	7:56	42	26:07	163	26:07	42.16	4:56:48	7:02	45	3:59:24	-	173	4:03:26