



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kessler, Tobias

□□□: 4:56:55

□□: CaBa`s CaBaNauTeN

□□: 8.49 km/h

□□: 175

□□□□: 7:02 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 182 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 169 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 24(of 33)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	32:37	6:11	22	8:08	152	10:54	5.27	32:37	6:11	8	-	174	2:04
Runde	5.27	32:23	6:08	20	7:56	135	10:40	10.54	1:05:00	6:10	8	-	169	21:34
Runde	5.27	36:42	6:57	28	12:43	214	14:27	15.81	1:41:42	6:25	8	-	169	36:01
Runde	5.27	41:38	7:54	33	16:11	263	18:50	21.08	2:23:20	6:47	8	-	169	54:51
Runde	5.27	39:40	7:31	29	13:09	204	17:04	26.35	3:03:00	6:56	8	-	169	1:11:55
Runde	5.27	39:19	7:27	23	11:06	169	16:47	31.62	3:42:19	7:01	8	-	169	1:28:42
Runde	5.27	39:18	7:27	17	9:15	137	16:06	36.89	4:21:37	7:05	8	-	168	1:44:48
Runde	5.27	35:18	6:41	10	6:46	69	19:33	42.16	4:56:55	7:02	24	1:19:16	175	4:03:33