



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Walter, Sebastian

□□□: 5:00:33

□□: Team Arithnea ASK München Süd

□□: 8.42 km/h

□□: 421

□□□□: 7:08 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 186 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 173 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 12(of 19)

Männer M20

□□□□□□□: 3:02:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	37:08	7:02	14	15:25	232	15:25	5.27	37:08	7:02	9	2:53	179	6:35	
Runde	5.27	42:32	8:04	19	20:49	274	20:49	10.54	1:19:40	7:33	9	12:11	174	36:14	
Runde	5.27	44:01	8:21	19	21:46	274	21:46	15.81	2:03:41	7:49	9	24:07	174	58:00	
Runde	5.27	32:40	6:11	8	9:52	107	9:52	21.08	2:36:21	7:25	9	23:52	174	1:07:52	
Runde	5.27	34:06	6:28	6	11:30	109	11:30	26.35	3:10:27	7:13	9	23:06	174	1:19:22	
Runde	5.27	35:35	6:45	7	13:03	98	13:03	31.62	3:46:02	7:08	9	21:24	174	1:32:25	
Runde	5.27	36:35	6:56	8	13:23	87	13:23	36.89	4:22:37	7:07	9	15:05	173	1:45:48	
Runde	5.27	37:56	7:11	7	12:01	113	22:11	42.16	5:00:33	7:07	12	1:57:49	179	4:07:11	