



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Heidrich, Volker

□□□: 2:29:02

□□: Turngemeinde Gross Karben 1891 e.V.

□□: 8.45 km/h

□□: 127

□□□□: 7:04 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 27 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 26 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Männer M55

□□□□□□□: 2:12:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	35:17	6:41	3	3:52	27	9:19	5.27	35:17	6:41	3	3:52	47		
Runde	5.27	36:16	6:52	5	4:45	31	10:05	10.54	1:11:33	6:47	4	8:37	48		
Runde	5.27	37:24	7:05	3	3:08	27	10:05	15.81	1:48:57	6:53	4	11:42	48		
Runde	5.27	40:05	7:36	5	6:09	31	39:37	21.08	2:29:02	7:04	3	16:29	25	41:43	