



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Weißenborn, Lars

□□□: 5:04:52

□□: Berlin

□□: 8.27 km/h

□□: 427

□□□□: 7:14 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 197 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 182 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 42(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	33:46	6:24	42	11:00	174	12:03	5.27	33:46	6:24	2	1:09	155	3:13
Runde	5.27	34:20	6:30	44	10:39	186	12:37	10.54	1:08:06	6:27	12	3:05	183	24:40
Runde	5.27	34:55	6:37	44	10:12	184	12:40	15.81	1:43:01	6:30	12	3:31	183	37:20
Runde	5.27	36:02	6:50	41	10:16	178	13:14	21.08	2:19:03	6:35	12	1:48	183	50:34
Runde	5.27	39:44	7:32	47	13:14	205	17:08	26.35	2:58:47	6:47	12		183	1:07:42
Runde	5.27	39:52	7:33	38	11:43	176	17:20	31.62	3:38:39	6:54	12		183	1:25:02
Runde	5.27	42:20	8:01	40	13:53	173	19:08	36.89	4:20:59	7:04	12		182	1:44:10
Runde	5.27	43:53	8:19	40	16:53	183	28:08	42.16	5:04:52	7:13	43	4:11:30	188	4:11:30