



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schulz, Maik

□□□: 5:07:20

□□: Flensburg

□□: 8.23 km/h

□□: 363

□□□□: 7:17 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 202 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 187 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 27(of 35)

Männer M35

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	30:40	5:49	14	7:19	97	8:57	5.27	30:40	5:49	11	-	193	0:07
Runde	5.27	33:59	6:26	28	9:23	181	12:16	10.54	1:04:39	6:08	1	-	188	21:13
Runde	5.27	37:04	7:02	33	12:16	222	14:49	15.81	1:41:43	6:26	1	-	188	36:02
Runde	5.27	37:55	7:11	33	12:24	208	15:07	21.08	2:19:38	6:37	1	-	188	51:09
Runde	5.27	40:09	7:37	31	14:05	213	17:33	26.35	2:59:47	6:49	1	-	188	1:08:42
Runde	5.27	42:52	8:08	31	16:33	219	20:20	31.62	3:42:39	7:02	1	-	188	1:29:02
Runde	5.27	44:32	8:27	27	17:26	198	21:20	36.89	4:27:11	7:14	1	-	187	1:50:22
Runde	5.27	40:09	7:37	22	13:31	144	24:24	42.16	5:07:20	7:17	28	4:05:37	193	4:13:58