



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Ruef, Pierre

□□□: 2:29:03

□□: USSE

□□: 8.45 km/h

□□: 321

□□□□: 7:04 min/km

□□: 21.08 km

□□□□□/□□□: 28 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 27 (of 53)

□□□□□□: 1:47:19

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Männer M55

□□□□□□□: 2:12:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	35:00	6:38	2	3:35	24	9:02	5.27	35:00	6:38	5	3:35	49		
Runde	5.27	36:34	6:56	7	5:03	33	10:23	10.54	1:11:34	6:47	5	8:38	49		
Runde	5.27	37:25	7:05	5	3:09	29	10:06	15.81	1:48:59	6:53	3	11:44	47		
Runde	5.27	40:04	7:36	4	6:08	30	39:36	21.08	2:29:03	7:04	5	16:30	27	41:44	