



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Kunz, Carsten

□□□: 5:09:16

□□: Gerwisch

□□: 8.15 km/h

□□: 205

□□□□: 7:20 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 208 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 192 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 30(of 35)

Männer M35

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	36:49	6:59	33	13:28	229	15:06	5.27	36:49	6:59	14	2:37	198	6:16
Runde	5.27	36:13	6:52	33	11:37	217	14:30	10.54	1:13:02	6:55	13	8:23	193	29:36
Runde	5.27	35:51	6:48	30	11:03	195	13:36	15.81	1:48:53	6:53	13	7:10	193	43:12
Runde	5.27	36:50	6:59	30	11:19	190	14:02	21.08	2:25:43	6:54	13	6:05	193	57:14
Runde	5.27	36:49	6:59	24	10:45	163	14:13	26.35	3:02:32	6:55	13	2:45	193	1:11:27
Runde	5.27	37:39	7:08	18	11:20	139	15:07	31.62	3:40:11	6:57	13		193	1:26:34
Runde	5.27	41:08	7:48	24	14:02	158	17:56	36.89	4:21:19	7:05	13		192	1:44:30
Runde	5.27	47:57	9:05	31	21:19	232	32:12	42.16	5:09:16	7:20	31	4:07:33	198	4:15:54