



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

**Rottmann, Rainer**

□□□: 5:10:31

□□: Freaky Friday Runners Bamberg

□□: 8.15 km/h

□□: 319

□□□□: 7:22 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 209 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 193 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 43(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	38:58	7:23	58	16:12	263	17:15	5.27	38:58	7:23	13	6:21	199	8:25	
Runde	5.27	37:49	7:10	53	14:08	242	16:06	10.54	1:16:47	7:17	13	11:46	194	33:21	
Runde	5.27	39:18	7:27	58	14:35	255	17:03	15.81	1:56:05	7:20	13	16:35	194	50:24	
Runde	5.27	38:38	7:19	51	12:52	220	15:50	21.08	2:34:43	7:20	13	17:28	194	1:06:14	
Runde	5.27	39:02	7:24	45	12:32	190	16:26	26.35	3:13:45	7:21	13	13:47	194	1:22:40	
Runde	5.27	39:32	7:30	36	11:23	173	17:00	31.62	3:53:17	7:22	13	9:00	194	1:39:40	
Runde	5.27	39:17	7:27	30	10:50	136	16:05	36.89	4:32:34	7:23	13	0:55	193	1:55:45	
Runde	5.27	37:57	7:12	28	10:57	114	22:12	42.16	5:10:31	7:21	44	4:17:09	199	4:17:09	