



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Mehlhorn, Marco

□□□: 5:11:43

□□: Treppenterrier

□□: 8.08 km/h

□□: 241

□□□□: 7:23 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 213 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 197 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 44(of 62)

Männer M40

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	33:46	6:24	42	11:00	174	12:03	5.27	33:46	6:24	2	1:09	155	3:13
Runde	5.27	35:00	6:38	46	11:19	194	13:17	10.54	1:08:46	6:31	14	3:45	198	25:20
Runde	5.27	33:48	6:24	34	9:05	152	11:33	15.81	1:42:34	6:29	14	3:04	198	36:53
Runde	5.27	35:05	6:39	36	9:19	162	12:17	21.08	2:17:39	6:31	14	0:24	198	49:10
Runde	5.27	37:54	7:11	39	11:24	177	15:18	26.35	2:55:33	6:39	14		198	1:04:28
Runde	5.27	41:38	7:54	43	13:29	200	19:06	31.62	3:37:11	6:52	14		198	1:23:34
Runde	5.27	45:16	8:35	47	16:49	207	22:04	36.89	4:22:27	7:06	14		197	1:45:38
Runde	5.27	49:16	9:20	53	22:16	245	33:31	42.16	5:11:43	7:23	45	4:18:21	203	4:18:21