



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Schwarzwald, Hans

□□□: 5:12:46

□□: Getränke Waldhoff

□□: 8.06 km/h

□□: 370

□□□□: 7:25 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 215 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 199 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 47(of 62)

Männer M45

□□□□□□□: 3:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	34:12	6:29	46	10:02	185	12:29	5.27	34:12	6:29	19	1:39	189	3:39	
Runde	5.27	35:35	6:45	45	10:47	202	13:52	10.54	1:09:47	6:37	18	3:52	200	26:21	
Runde	5.27	36:05	6:50	43	10:24	200	13:50	15.81	1:45:52	6:41	18	3:50	200	40:11	
Runde	5.27	38:17	7:15	49	11:39	214	15:29	21.08	2:24:09	6:50	18	4:14	200	55:40	
Runde	5.27	40:01	7:35	49	11:53	211	17:25	26.35	3:04:10	6:59	18	4:39	200	1:13:05	
Runde	5.27	41:51	7:56	48	12:46	205	19:19	31.62	3:46:01	7:08	18	4:46	200	1:32:24	
Runde	5.27	44:04	8:21	47	14:18	194	20:52	36.89	4:30:05	7:19	18	5:08	199	1:53:16	
Runde	5.27	42:41	8:05	43	26:56	165	26:56	42.16	5:12:46	7:25	50	4:15:22	205	4:19:24	