



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wiggenhauser, Markus

□□□: 5:13:23

□□: Laupheim

□□: 8.04 km/h

□□: 432

□□□□: 7:26 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 217 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 201 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 28(of 33)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	35:12	6:40	26	10:43	209	13:29	5.27	35:12	6:40	12			207	4:39
Runde	5.27	35:38	6:45	26	11:11	205	13:55	10.54	1:10:50	6:43	12			202	27:24
Runde	5.27	36:31	6:55	27	12:32	211	14:16	15.81	1:47:21	6:47	12			202	41:40
Runde	5.27	38:07	7:13	28	12:40	211	15:19	21.08	2:25:28	6:54	12			202	56:59
Runde	5.27	39:33	7:30	28	13:02	199	16:57	26.35	3:05:01	7:01	12	1:55		202	1:13:56
Runde	5.27	41:58	7:57	28	13:45	209	19:26	31.62	3:46:59	7:10	12	4:26		202	1:33:22
Runde	5.27	43:42	8:17	25	13:39	189	20:30	36.89	4:30:41	7:20	12	8:40		201	1:53:52
Runde	5.27	42:42	8:06	21	14:10	167	26:57	42.16	5:13:23	7:25	28	1:35:44		207	4:20:01