



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Wedemeyer, Michael

□□: VFL Jesteburg Triathlon

□□: 423

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 5:29:08

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 311)

□□□□□/□: 226 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 32(of 35)

□□□□□□□: 3:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	36:08	6:51	32	12:47	224	14:25	5.27	36:08	6:51	16	1:56	232	5:35
Runde	5.27	35:42	6:46	30	11:06	207	13:59	10.54	1:11:50	6:48	15	7:11	227	28:24
Runde	5.27	33:29	6:21	26	8:41	145	11:14	15.81	1:45:19	6:39	15	3:36	227	39:38
Runde	5.27	35:51	6:48	26	10:20	175	13:03	21.08	2:21:10	6:41	15	1:32	227	52:41
Runde	5.27	43:09	8:11	34	17:05	244	20:33	26.35	3:04:19	6:59	15	4:32	227	1:13:14
Runde	5.27	47:48	9:04	34	21:29	257	25:16	31.62	3:52:07	7:20	15	9:28	227	1:38:30
Runde	5.27	47:14	8:57	30	20:08	222	24:02	36.89	4:39:21	7:34	15	12:10	226	2:02:32
Runde	5.27	49:47	9:26	33	23:09	253	34:02	42.16	5:29:08	7:48	33	4:27:25	232	4:35:46