



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Mohri, Detlef

□□□: 5:29:53

□□: LT Nauen-Falkensee

□□: 7.64 km/h

□□: 253

□□□□: 7:49 min/km

□□: 42.16 km

□□□□□/□□□: 246 (of 311)

Marathon

□□□□□/□: 228 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

Männer M55

□□□□□□□: 4:16:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	36:15	6:52	10	8:34	225	14:32	5.27	36:15	6:52	11	8:34	234	5:42	
Runde	5.27	39:14	7:26	14	11:18	258	17:31	10.54	1:15:29	7:09	11	19:52	229	32:03	
Runde	5.27	37:42	7:09	9	9:11	235	15:27	15.81	1:53:11	7:09	11	29:03	229	47:30	
Runde	5.27	38:53	7:22	10	9:16	226	16:05	21.08	2:32:04	7:12	11	38:19	229	1:03:35	
Runde	5.27	39:38	7:31	9	9:31	203	17:02	26.35	3:11:42	7:16	11	45:50	229	1:20:37	
Runde	5.27	43:11	8:11	11	10:55	224	20:39	31.62	3:54:53	7:25	11	51:51	229	1:41:16	
Runde	5.27	47:40	9:02	13	11:43	235	24:28	36.89	4:42:33	7:39	11	1:02:15	228	2:05:44	
Runde	5.27	47:20	8:58	11	11:09	228	31:35	42.16	5:29:53	7:49	11	1:13:24	234	4:36:31	