



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

□□□□

Hilber, Markus

□□: SSC-Langnau am Albis

□□: 138

□□: 42.16 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:32:22

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 311)

□□□□□/□: 231 (of 279)

□□□□□□: 3:02:44

□□□□□: 52(of 62)

□□□□□□□: 3:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	5.27	34:05	6:28	46	11:19	181	12:22	5.27	34:05	6:28	22	1:28	237	3:32
Runde	5.27	33:30	6:21	39	9:49	167	11:47	10.54	1:07:35	6:24	22	2:34	232	24:09
Runde	5.27	34:21	6:31	37	9:38	169	12:06	15.81	1:41:56	6:26	22	2:26	232	36:15
Runde	5.27	37:36	7:08	46	11:50	202	14:48	21.08	2:19:32	6:37	22	2:17	232	51:03
Runde	5.27	42:47	8:07	54	16:17	240	20:11	26.35	3:02:19	6:55	22	2:21	232	1:11:14
Runde	5.27	47:43	9:03	57	19:34	255	25:11	31.62	3:50:02	7:16	22	5:45	232	1:36:25
Runde	5.27	50:15	9:32	56	21:48	253	27:03	36.89	4:40:17	7:35	22	8:38	231	2:03:28
Runde	5.27	52:05	9:52	60	25:05	268	36:20	42.16	5:32:22	7:53	53	4:39:00	237	4:39:00